

18 OCAK 2020 CUMARTESİ ÖDEMiŞ – GÖLCÜK “ DOĞA YÜRÜYÜŞÜ “ETKİNLİĞİ GENEL BİLGİLER

Etkinliğimiz 09:30 itibariyle belediyemiz eski bina önünden araçlarımızın hareket etmesi ile başlayacaktır.

Gölcük köyüne ulaştıktan sonra kısa bir ısınma hareketleri ile güne başlayacak olup doğa yürüyüşü faaliyetimizi başlatacağız.

Köyün sırtlarında başlayan yürüyüşümüz hafif tempoda olacaktır. Tahminen 3 Saat kadar sürecektir.

Yürüyüş sonunda köyde serbest zaman verilecektir. Dileyen katılımcılar burada yemek yiyebilir çay - kahve içebilir, göl kenarında yürüyüş yapabilir.

Saat: 16:00'da araçlarımız dönüşe geçmek üzere hareket edecektir.

KİMLER BAŞVURU YAPAMAZ ?

- İkametgahı Konak Belediye sınırlarında olmayan vatandaşlar.
- 15 Yaşından küçük çocuklar (15 -18 yaş velisi ile gelebilir)
- 65 yaşından büyük yetişkinlerde aile hekiminden “doğa yürüyüşü yapmasında sakınca yoktur “ ibaresi bulunan bir sağlık raporu getirmeleri talep edilmektedir.
- Fiziksel ve Zihinsel Engeli bulunan bireyler.
- Sağlık durumu doğa yürüyüşüne uygun olmayan bireyler. Kalp, Şeker, Yüksek tansiyon, Epilepsi, Panik atak, Ms, Bipolar Bozukluk, Şizofreni gibi rahatsızlığı olanlar Yüksek seviyede alerjisi olan kişiler sağlık yeterliliği olmadığından dolayı kabul edilemeyecektir. Sağlık bildirim şartı bulunmaktadır.
 - Doğa yürüyüşü harici amaçla gelenler ! Bu bir doğa yürüyüşü faaliyetidir. Kültür gezisi olmadığını beyan ederiz. Doğa Yürüyüşüne uygun ayakkabı, kıyafet, sağlık sorunu gibi şartları uymayan kişileri geri çevirme yetkisi yürüyüş liderlerindedir.

BAŞVURU DEĞERLENDİRME !

- Önceki doğa yürüyüşü faaliyetlerine katılmamış kişiler öncelikli olacaktır. O kişilerden kontenjan kalırsa geçmiş dönem katılımcılar kabul edilecektir.
- Önceki doğa yürüyüşü başvurusu yapıp gelmemiş kişilerin başvuruları yok sayılacaktır.
- Yanlış veya eksik form doldurulan başvurular değerlendirme dışı tutulacaktır.

GENEL BİLGİLER !

- Başvurular her yürüyüş için o ayın 10-16 tarihlerini kapsayan iş günleri içinde birebir Belediyemiz Spor İşleri müdürlüğüne yapılması gerekmektedir. Bir kişi yalnız kendisi ve 1. Derece ailesinden 1 kişiyi daha kaydettirebilir.
- Ön kayıt işlemi sonucunda sadece 60 kişi etkinliğe katılım sağlayacaktır 10 kişi yedek kayıt alınacaktır. Katılım önceliği daha önce katılmamış kişiler için olacaktır.
- Araç Hareket Saatleri: 09:00'dur. Kahvaltı vs mola verilmeyecek direk yürüyüş alanına gidilecektir. Araç Beklemeye yapmayacak olup hareket saati geldiğinde hareket edecektir.
- Öğle yemeğini kişiler yanlarında getirmelidir veya köydeki tesislerden temin edebilir.

- Doğa yürüyüşü faalieteti hava Şartları, buz, kar yağmur vs nedenlerle ve Konak Belediyesinin alacağı kararlar ile iptal edilebilir.
- İptal ve rezervasyon onayı katılımcılara bildirilecektir.
- Araç hareket noktası Konak Belediyesi Eski bina ön Basmane Meydanıdır. BaŐka bir noktada indi bindi işlemi yapılmayacaktır. Araç aldığı yerde etkinliği tamamlayacaktır.
- Katılımcılar yanlarında en az 1 lt su, doğa yürüyüşüne “uygun kıyafet ve ayakkabı “ ile gelmelidir. Yürüyüş liderleri kıyafeti uygun olmayan kişileri yürüyüŐe almama hakkına sahiptir.